



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
детский сад с. Бирит
Л.А. Гонтар
31.08.2020г.

Детский сад работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье). Ежедневная продолжительность работы детского сада: 10.00 часов. Режим работы: с 08.00 часов до 18.00 часов.

**Режим дня в старшей группе
в холодный период года**

Деятельность	Время
Прием и осмотр детей. Игровая деятельность.	8.00-8.45
Утренняя гимнастика	8.45-9.00
Завтрак.	9.00-9.20
Непосредственно образовательная деятельность,	9.20-9.45
физкультурные минутки	9.55-10.20
Самостоятельная деятельность	10.20-11.00
Завтрак 2	11.00-11.15
Подготовка к прогулке	11.15-11.30
Прогулка	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.10-18.20

**Режим дня старшей группы
в летний период года**

Деятельность	Время
Прием и осмотр детей. Игровая деятельность на прогулке.	8.00-8.45
Утренняя гимнастика на прогулке	8.45-9.00
Завтрак.	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность, развлекательные мероприятия на прогулке	9.20-10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50-11.00
Завтрак 2	11.00-11.15
Самостоятельная деятельность	11.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-18.00